

FATE SPORT CON NOI!

GIORNATE DELLE PORTE APERTE DELLO SPORT ISOLANO

DAL 25 SETTEMBRE AL 22 OTTOBRE 2022

APPROFITTALE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE GRATUITE E FATE CONOSCENZA CON LO SPORT ISOLANO

GIOCO DELLE BOCCE

CLUB BOCCIOFILO CORTE

DOVE: BOCCIODROMO DI CORTE

Dal 25/9 al 22/10 **ogni mer** dalle 17.00 alle 19.00 (bambini U11 da 8 a 11 anni) **gio** dalle 17.00 alle 19.00 (cadetti e juniores U14 e U18 – dai 12 ai 18 anni) **ven** dalle 17.00 alle 19.00 (cadetti e juniores U14 e U18 – dai 12 ai 18 anni)

Presentazione dello sport delle bocce e del club, possibilità di assistere agli allenamenti, dimostrazioni, prove pratiche del gioco delle bocce, iscrizione di nuovi soci.

SPORT DA COMBATTIMENTO

JUDO CLUB ISOLA

DOVE: PALESTRA DELLA S.E.I. »DANTE ALIGHIERI«

Tral il 25/9 e il 22/10 **ogni lun, mer e ven** dalle 16.30 alle 18.00 **lun** 16.30 – 18.00, **mer e ven** dalle 18.00 alle 19.30 **mer e ven** dalle 17.00 alle 18.00

Piccola scuola di judo (per bambini dagli 8 ai 12 anni)
Corso di judo di livello intermedio (per ragazzi dai 12 ai 16 anni)
Judo per i più piccoli (per bambini dai 5/6 ai 7 anni)

KARATE CLUB DENSHŌ

DOVE: PALESTRA PICCOLA DELLA S.E. »VOJKA ŠMUC«

Tra il 22.9 e il 14.10. **ogni lunedì e mercoledì** dalle 18.30 alle 19.30

Presentazione degli allenamenti con possibilità di partecipazione attiva e iscrizione di nuovi soci.

CLUB DI ARTI MARZIALI KICKBOXING e TAE KWON – DO

DOVE: SEDE SOCIETARIA Via S. Gregorčič, 21 (ex scuola italiana)

Tra il 25/9 e il 22/10 **ogni lun** alle 17.00, 18.30 e 20.00 **mar** alle 18.15 e 20.00 **gio** alle 17.00, 18.15 e 20.00 **ven** alle 19.00

Esercizi di riscaldamento e stretching muscolare. Fondamentali e tecniche avanzate dei colpi di pugno e di calcio. Programma adatto a tutte le età. Possibilità di iscrizione di nuovi soci.

VELA

CLUB VELICO »BURJA« ISOLA

DOVE: SEDE SOCIETARIA nel MARINA DI ISOLA, Via Dante, 22

sab e dom, 30/9 e 1/10 dalle 11.00 alle 15.00 **sab e dom, 7 e 8/10** dalle 11.00 alle 15.00

Presentazione del funzionamento e dell'attività del club.

SOCIETÀ DI VELA »OLIMPIC«

DOVE: SEDE SOCIETARIA in Via Volarič, 9

sab 30/9 e domenica 1/10 dalle 11.00 alle 14.00

Presentazione dell'attività del club e dello sport della vela, possibilità di assistere agli allenamenti, presentazione del monoscafo Optimist, iscrizione di nuovi soci.

BOWLING

CLUB BIRILLISTICO ISOLA

DOVE: GARAGE DELLA SPAR DI LIVADE, ISOLA

Dal 25/9 al 22/10 **ogni lun e mer** dalle 18.30 alle 20.30 **mar e gio** dalle 17.30 alle 19.30

Presentazione dello sport dei birilli e del funzionamento del club da parte dei soci e degli allenatori dello stesso. Allenamenti aperti al pubblico, possibilità di iscrizione di bambini e ragazzi.

Venerdì 13/10/2023

Possibilità di assistere alla gara della squadra maschile nella 2a Lega Ovest.

FS Fundacija za šport

MANDRAČ



PALLACANESTRO

CLUB PALLACANESTRO ISOLA

DOVE: PALESTRA DELLA S.E. »LIVADE«

Tra il 25/9 e il 22/10 **ogni lun** dalle 15.15 alle 16.00 e dalle 17.30 alle 19.00 **mar** dalle 15.15 alle 16.00 **mer** dalle 19.00 alle 20.30 **gio** dalle 19.00 alle 20.30 **ven** dalle 17.30 alle 19.00

Presentazione degli allenamenti e iscrizione di nuovi soci



TENNISTAVOLO

Società tennistavolo NTK ARRIGONI

DOVE: PALESTRA ARRIGONI

Tra il 25/9 e il 22/10 **ogni lunedì e mercoledì** dalle 16.00 alle 17.00

Test di abilità e dimostrazione pratica del tennistavolo, iscrizione di nuovi soci.



CALCIO

CLUB DI CALCIO ISOLA

DOVE info: 041 405 496

Tra il 23/9 e il 23/10 **ogni lun, mar, mer, gio, ven** dalle 16.00 alle 18.00

STADIO COMUNALE DI ISOLA
presentazione degli allenamenti e iscrizione di nuovi soci

ogni mer e gio alle 17.30

S.E. "LIVADE" (palestra)
presentazione degli allenamenti e iscrizione di nuovi soci

ogni mar alle 16.30 e **gio** alle 17.30

S.E. "VOJKA ŠMUC" (palestra – entrata dietro alla Casa di sanità) e S.E.I. "DANTE ALIGHIERI" ISOLA
presentazione degli allenamenti e iscrizione di nuovi soci



PALLAVOLO

VOLLEY CLUB ISOLA

DOVE: PALESTRA DELLA S.E. »LIVADE«

Tra il 25/9 e il 22/10 **ogni mer** dalle 16.00 alle 19.00 **ogni gio** dalle 16.00 alle 20.30 **ogni ven** dalle 16.00 alle 19.00

Si iscrivono ragazzi e ragazze!
Presentazione del micro- e minivolley, iscrizione di nuovi soci riservata ai nati nel 2010 e prima.



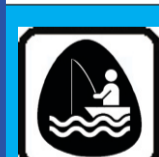
ATTIVITÀ RICREATIVE

Società sportiva ADRENALINA Isola

DOVE: CENTRO FITPLUS Isola – 040 501 379 Centro di ricreazione e salute, Via Premrl, 1

dal 2 al 22 ottobre **mercoledì** mattina alle 11.30 NIRVANA fitness **martedì sera** alle 18.15 FITNESS plus alle 19.30 NIRVANA fitness **ven 6/10 e 20/10** alle 9.30 Camminata nordica

ALLENAMENTI GRATUITI
Partecipazione attiva all'allenamento;
Da portare con sé: asciugamano, acqua, indumenti comodi.



PESCA

Club di pesca sportiva in mare »MENOLA« Isola

DOVE: SEDE DEL CLUB in via Porta d'Istria, 4, Isola

Tra il 23/9 e il 22/10 **ogni lun** alle 20.00

Presentazione del club e delle sue attività, iscrizione di nuovi soci.



PALLAMANO

SOCIETÀ DI PALLAMANO ISOLA

DOVE: PALASPORT in Via del Carso

sab 7/10 dalle 9.00 alle 12.00 **sab 7/10** in serata

Presentazione della pallamano, torneo di minipallamano. Svago per bambini in castelli gonfiabili e con mattoncini Lego, giochi di divertimento. Iscrizione di nuovi soci. Si invitano i presenti ad assistere alle gare serali della prima squadra.

CLUB PALLAMANO FEMMINILE ISOLA

DOVE: PALASPORT in Via del Carso

sab 7/10 dalle 9.00 alle 12.00 **sab 7/10** in serata

Presentazione della pallamano, torneo di minipallamano. Svago per bambini in castelli gonfiabili e con mattoncini Lego, giochi di divertimento. Iscrizione di nuovi soci. Si invitano i presenti ad assistere alle gare serali della prima squadra



SCHERMA

CLUB DI SCHERMA ISOLA

DOVE: PALESTRA in Via Simon Gregorčič, 21

Tra il 25/9 e il 22/10 **ogni mer** dalle 16.00 alle 19.00 e **sab** dalle 10.00 alle 12.00 (tranne **sabato** 30/9 quando ci presenteremo al Campo alle Porte - Lonka) **Ogni lun** dalle 18.00 alle 20.00

Presentazione della scherma, allenamento aperto al pubblico, iscrizione di nuovi soci
Iscrizione di soci adulti



TIRO A SEGNO

CLUB DI TIRO A SEGNO ISOLA

DOVE: SEDE SOCIETARIA in Via del Carso, 1

Tra il 23/9 e il 23/10 **ogni lun, mar, mer e gio** dalle 19.00 alle 20.00

Allenamenti aperti al pubblico, prove di tiro con armi ad aria compressa, visite dei locali del club, incontri con i soci, iscrizione di nuovi soci.



SCI

SCI CLUB ISOLA

DOVE: SEDE DEL CLUB in Via del Carso, 1

gio 19/10 dalle 17.00 alle 19.00

Presentazione del club e delle sue attività. Iscrizione di nuovi soci.



SCACCHI

SOCIETÀ SCACCHISTICA ISOLA

DOVE: SEDE SOCIETARIA Via Simon Gregorčič, 21 (ex scuola italiana)

Sabato, 23/9 alle 17.00 alle 18.00

Tradizionale torneo tra squadre di Isola e Pirano
3° campionato FIDE isolano Semilampo/ 2023



TENIS

CENTRO TENNIS ISOLA

DOVE: CENTRO TENNIS ISOLA presso lo Hangar Bar, Via Tomažič, 10a

Tra il 25/9 e il 22/10 **ogni lun** dalle 16.30 alle 18.30 **mer** dalle 16.30 alle 18.30 **gio** dalle 15.30 alle 18.30

Scuola di tennis per i più piccoli (dai 4 ai 6 anni) e scuola di tennis per bambini dai 6 anni in su: presentazione degli allenamenti, partecipazione attiva, iscrizione di nuovi soci.



CANOTTAGGIO

SOCIETÀ DI CANOTTAGGIO ARGO ISOLA

DOVE: SPAZI INDOOR E OUTDOOR DELLA »ARGO« in Via Dante, 20 (nel Marina di Isola)

Tra il 25/9 e il 22/10 **ogni lun** dalle 17.00 alle 19.00 **mar** dalle 17.00 alle 19.00 **mer** dalle 17.00 alle 19.00 **gio** dalle 17.00 alle 19.00 **ven** dalle 17.00 alle 19.00 **sab** dalle 8.00 alle 10.00 **domenica** 15/10

Presentazione del canottaggio, voga in barca, su remoergometro e in vasca, allenamenti aperti al pubblico, incontri con atleti partecipanti a campionati mondiali ed europei e con allenatori, iscrizione di nuovi soci

SAN SIMONE
3° campionato nazionale e 9a regata internazionale di Coastal Rowing

ULTERIORI INFORMAZIONI

Unione sportiva Isola

Lonka, 30.9. od 9.00 -12.00

telefono: 041 383 093

Email: sport.izola@gmail.com - sito web: www.sport-izola.com