



FATE SPORT CON NOI!

GIORNATE DELLE PORTE APERTE DELLO SPORT ISOLANO



Občina Isola
Comune di Isola

DAL 17 SETTEMBRE AL 23 OTTOBRE 2016



APPROFITTATE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE GRATUITE E FATE CONOSCENZA CON LO SPORT ISOLANO

CLUB BOCCIOFILO CORTE

BOCCIODROMO DI CORTE

Presentazione del gioco delle bocce e della società, possibilità di assistere all'allenamento, dimostrazioni e prove pratiche, colloquio con gli sportivi, iscrizione di nuovi soci

Gara ragazzi/ragazze U14, campionato sloveno di 1ª Lega

CLUB VELICO BURJA

SEDE SOCIETARIA in Via Dante, 22

Presentazione del funzionamento del club, visita ai locali della sede, preparazione all'allenamento dei velisti della classe Optimist

SOCIETÀ DI VELA OLIMPIC

SEDE SOCIETARIA in Via Volarič, 9

Presentazione dell'attività del club e delle classi veliche, preparazione della barca a vela e del velista prima dell'allenamento in mare, possibilità di assistere all'allenamento in mare, iscrizione di nuovi soci, possibilità di fare vela in coppia su monoscafi Optimist (fino ai 15 anni) nell'acquatorio di Isola

JUDO CLUB ISOLA

PALESTRA DELLA S.E. »DANTE ALIGHIERI«

Judo per bambini dai 5 ai 6 anni
Piccola scuola di judo – per bambini dai 7 agli 11 anni

CLUB BIRILLISTICO ISOLA

GARAGE DELLA SPAR DI LIVADE

Presentazione del gioco dei birilli e dell'attività del club da parte dei soci e degli allenatori. Possibilità di assistere agli allenamenti e di iscrizione di bambini e giovani.

Possibilità di assistere alle gare della squadra femminile che milita nella Lega I.B., e di quella maschile che milita nella 2ª Lega Ovest

CLUB DI ARTI MARZIALI KICKBOXING e TAE KWON – DO

SEDE SOCIETARIA Via S. Gregorčič, 21 (ex scuola italiana)

Presentazione dei fondamenti delle arti marziali – kickboxing, delle tecniche di pugno e di calcio e delle tecniche di riscaldamento e stretching – per soggetti di tutte le età, iscrizione di nuovi soci

CALCIO CLUB GIOVANILE ISOLA

STADIO COMUNALE DI ISOLA

presentazione dell'allenamento e iscrizione di nuovi soci / U-9,U-11,U-13,U-15,U-17,U-19

presentazione dell'allenamento e iscrizione di nuovi soci U-15

S.E. »LIVADE« (palestra)

presentazione dell'allenamento e iscrizione di nuovi soci (bambini nati nel 2009, 2010 e successivamente)

S.E. »VOJKA ŠMUC« (palestra)

presentazione dell'allenamento e iscrizione di nuovi soci (bambini nati nel 2009, 2010 e successivamente)

S.E. »VOJKA ŠMUC« (palestra)

presentazione dell'allenamento e iscrizione di nuovi soci (bambini nati nel 2009, 2010 e successivamente)

Club di pesca sportiva in mare »MENOLA« Isola

SEDE DEL CLUB in via Porta d'Istria, 4, Isola

Presentazione del club e iscrizione di nuovi soci.

Società Tennistavolo ARRIGONI

PALESTRA ARRIGONI

Test di abilità e dimostrazione pratica del tennistavolo, iscrizione di nuovi soci.

VOLLEY CLUB ISOLA

PALESTRA DELLA S.E. »LIVADE«

Presentazione del micro e minivolley, iscrizione di nuovi soci

Presentazione del micro e minivolley, iscrizione di nuovi soci

dalle 17.30 alle 19.00 (micro)

Presentazione del minivolley (9 – 11 anni) e iscrizione di nuovi soci

CENTRO DANZA TITTY DANCE ISOLA

»PALESTRINA« della S.E. DANTE ALIGHIERI Isola

2013, 2012 prima iscrizione-principianti; **DANZA PER I PIÙ PICCINI**

2002-2007 **HIP HOP/street dance 1**, livello ricreativo

2002-2007; **BREAK DANCE 1**, livello ricreativo

2012 intermedio, 2011, 2010 principianti; **BALLI DI GRUPPO PER BAMBINI**

2008-2010; **HIP HOP/street dance**

2008-2011; **BREAK DANCE KIDS** (bambini)

2002-2007; **BREAK DANCE 1**, livello ricreativo

nati nel 2001 e prima; **BREAK DANCE 2**, livello ricreativo



1/10 dalle 9.00 alle 11.00



Tra il 19 settembre ed il 21 ottobre ogni

lunedì dalle 19.00 alle 21.00

mercoledì dalle 15.00 alle 17.00

sabato dalle 9.00 alle 10.00 e

dalle 10.00 alle 11.30



Ogni **martedì** e **giovedì** dalle 19.30 alle 21.00



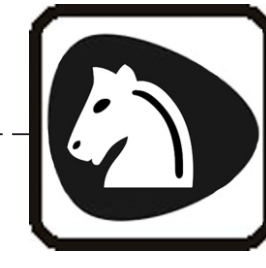
1/10 dalle 9.00 alle 12.00



Tra il 19/9 ed il 23/10 ogni martedì, giovedì e venerdì

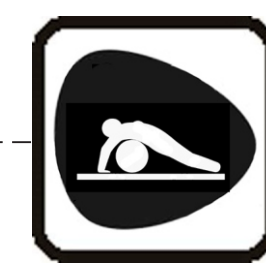
dalle 18.00 alle 20.00

dalle 19.00



5/10 alle 16.00

7/10 alle 18.00



Ogni **lunedì** e **martedì**

Di mattina dalle 8.30 alle 11.00 - Di pomeriggio dalle 16.30 alle 20.00

19/9 alle 18.00

28/9 alle 18.00

28/9 alle 19.15

3/10 alle 10.00

10/10 alle 10.00

10/10 alle 18.00

18/10 alle 18.00

20/10 alle 19.15

21/10 alle 17.30

SOCIETÀ DI PALLAMANO ISOLA

PALASPORT, Via del Carso

Presentazione della pallamano, possibilità di assistere all'allenamento e ad una gara di minipallamano, iscrizione di nuovi soci, invito ai presenti ad assistere ad una partita del massimo campionato sloveno

CLUB DI SCHERMA ISOLA

PALESTRA in Via Simon Gregorčič, 21

Presentazione della scherma, possibilità di assistere agli allenamenti e iscrizione di nuovi soci

giovani, adulti

bambini, giovani

bambini

giovani, adulti

SAVATE CLUB »LA COSTA« (boxe francese)

S.E. »LIVADE« (sala polifunzionale al 2° piano)

Inizio degli allenamenti martedì 20/9. Teoria e pratica della boxe francese, presentazione dell'equipaggiamento; allenamento gratis per i soci fino al 18/10. Possibilità di assistere agli allenamenti e iscrizione di nuovi soci.

SCI CLUB ISOLA

CAMPO ALLE PORTE

Slalom parallelo sull'asfalto, salti freestyle

CLUB DI TIRO A SEGNO ISOLA

SEDE SOCIETARIA in Via del Carso, 1

possibilità di assistere agli allenamenti e di stare in compagnia dei soci del club, prove di tiro con armi ad aria

compressa, visita dei locali del club, iscrizione di nuovi soci

Presentazione dello sport del tiro a segno

SOCIETÀ SCACCHISTICA ISOLA

SEDE SOCIETARIA Via S. Gregorčič, 21 (ex scuola italiana)

Incontro tradizionale Isola-Pirano

Campionato di Isola 2016 (a cadenza rapida)

Società Sportiva ADRENALINA

CENTRO FITPLUS Isola – Centro di ricreazione e salute, Via Premrl, 1

Partecipazione attiva all'allenamento; foccorrente: asciugamano, acqua, indumenti comodi

Presentazione dell'allenamento e iscrizione di nuovi soci

AERO mix

Allenamento con la mezza sfera (BOSU)

Nirvana fitness

ESERCIZI TERAPEUTICI

ESERCIZI TERAPEUTICI

AERO mix

FITNESS plus

Nirvana fitness

CAMMINATA NORDICA

UNIONE SPORTIVA ISOLA, CENTRO PER LA CULTURA, LO SPORT E LE MANIFESTAZIONI ISOLA

LONKA (Piazza alle Porte)

Presentazione delle associazioni sportive di Isola.

SOCIETÀ REMIERA »ARGO«

STRUTTURE INDOOR E OUTDOOR DELLA »ARGO« in Via Dante, 20 (nel Marina di Isola)

Presentazione del canottaggio, voga in barca, su remoergometro e in vasca, possibilità di assistere agli allenamenti

di parlare con atleti-partecipanti a campionati mondiali ed europei, e allenatori, iscrizione di nuovi soci

SOCIETÀ REMIERA ISOLA

LONKA (Piazza alle Porte)

Presentazione della simulazione di vogata sul remoergometro (individuale). Presentazione del Coastal Rowing

praticato su onde in singolo, doppio, quattro (visita della sede societaria previo accordo). Iscrizione di nuovi soci

ENTE »POLANJA« - »SCUOLA DI SPORT MAESTRAL«

LONKA (Piazza alle Porte)

Presentazione del programma di allenamento e iscrizione di nuovi soci.

CLUB PALLAMANO FEMMINILE ISOLA

PALASPORT in Via del Carso

Presentazione della pallamano, possibilità di assistere all'allenamento e ad una gara di minipallamano, iscrizione di

nuovi soci, invito ai presenti ad assistere ad una partita della selezione maggiore



15/10 dalle 10.00 alle 13.00