

# 40<sup>a</sup>

## SETTIMANA DEI CITTADINI ANZIANI

### dal 18 al 23 ottobre 2020 a Isola

#### PROGRAMMA



#### Domenica 18 ottobre 2020

##### 17.00 PARCO PIETRO COPPO

Apertura ufficiale della  
**40<sup>a</sup> Settimana dei cittadini anziani**  
Saluto di benvenuto:  
Sindaco del Comune di Isola  
**DANILO MARKOČIČ** e  
Presidente dell'AP **Alojz PEČAN**.

Parole di saluto all'inaugurazione della  
mostra: **Marija GRIŽONIČ**.

Programma musicale: **Marsell Marinšek**

#### CASA DI CULTURA ISOLA

**Mostra fotografica e di pittura**  
Associazione andragogica Morje

**Mostra di lavori a mano**  
Associazione degli invalidi Isola e  
Associazione dei pensionati Jagodje-  
Dobrava

#### Lunedì 19 ottobre

##### CENTRO INTERGENERAZIONALE ISOLA

14.00 **SCACCHI** – partecipazione libera

16.00 **GIOCHI A CARTE:**  
**briscola, ramino, schnaps, uno** -  
partecipazione libera

#### Martedì 20 ottobre

10.00 **PISTA DA BOWLING SOTTO IL  
NEGOZIO SPAR**

gara di bowling

10.30 **CASA DEL PENSIONATO ISOLA**  
Esibizione del gruppo canoro **Kompanija  
Izolana** davanti all'ingresso principale

#### Mercoledì 21 ottobre

8.00 **CROCE ROSSA ISOLA**  
*Via Antiche Mura n. 15/a*  
Misurazione della pressione sanguigna,  
della glicemia e del colesterolo

10.00 **CAFFETTERIA DELL'HOTEL DELFIN**  
Tavola rotonda - progetto  
**LEGGE SULL'ASSISTENZA A LUNGO  
TERMINE IN RELAZIONE AL  
VOLONTARIATO**

15.30 **CENTRO INTERGENERAZIONALE  
ISOLA**  
*Risoluzione dei cruciverba*

#### Giovedì 22 ottobre

10.00 **CASA DEL PENSIONATO ISOLA**  
Il mattino d'autunno:  
**TAGLIO DELLE CASTAGNE E MUSICA**

15.00 **CENTRO INTERGENERAZIONALE  
ISOLA**  
*Laboratori creativi*

16.00 *Esercizi sicuri per l'osteoporosi*

#### Venerdì 23 ottobre

10.30 **CASA DEL PENSIONATO ISOLA**  
**PICNIC DELLE CASTAGNE**

PER POTER PARTECIPARE AGLI EVENTI IN PROGRAMMA AL  
CENTRO INTERGENERAZIONALE È NECESSARIO PREANNUNCIARE  
LA PROPRIA PRESENZA.