**FATE SPORT CON NOI** !

GIORNATE DELLE PORTE APERTE DELLO SPORT ISOLANO

**DAL 17 SETTEMBRE AL 23 OTTOBRE 2016**

**APPROFITTATE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE GRATUITE E FATE CONOSCENZA CON LO SPORT ISOLANO**

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**CLUB BOCCIOFILO CORTE BOCCIODROMO DI CORTE**

Tra il 19/9 ed il 23/10 ogni:Presentazione del gioco delle bocce e della

**lunedì** dalle 17.00 alle 19.00 (juniores) società, possibilità di assistere all'allenamento,

**martedì** dalle 17.00 alle 19.00 (juniores) dimostrazioni e prove pratiche, colloquio con gli

**mercoledì** dalle 17.00 alle 19.00 (juniores) sportivi, iscrizione di nuovi soci

**giovedì** dalle 17.00 alle 19.00 (juniores)

**venerdì** dalle 18.00 alle 20.00 (seniores)

**sabato,** 1° ottobre dalle 9.00 alle 12.00 Gara ragazzi/ragazze U14, campionato

sloveno di 1ª Lega

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**SOCIETÀ SCACCHISTICA ISOLA SEDE SOCIETARIA**

**Via S. Gregorčič, 21 (ex scuola italiana)**

5/10 alle 16.00 Incontro tradizionale Isola-Pirano

7/10 alle 18.00 Campionato di Isola 2016 (a cadenza rapida)

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Società Tennistavolo ARRIGONI PALESTRA ARRIGONI**

Tra il 19/9 ed il 23/10 ogni

**lunedì** e **mercoledì** Test di abilità e dimostrazione pratica del tennistavolo,

dalle 16.30 alle 17.30iscrizione di nuovi soci.

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**SCI CLUB ISOLA CAMPO ALLE PORTE**

1/10 dalle 9.00 alle 12.00 Slalom parallelo sull'asfalto, salti freestyle

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**JUDO CLUB ISOLA PALESTRA DELLA S.E. »DANTE ALIGHIERI«**

Tra il 19/9 ed il 23/10 ogni

**lunedì** e **venerdì** dalle 16.30 alle 17.30 Judo per bambini dai 5 ai 6 anni

**lunedì**, **mercoledì** e **venerdì** 16.30–19.00         Piccola scuola di judo – per bambini dai 7 agli 11 anni

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**SOCIETÀ DI VELA OLIMPIC SEDE SOCIETARIA in Via Volarič, 9**

1/10 e 8/10/2016 Presentazione dell'attività del club e delle classi

dalle 11.00 alle 14.00 veliche, preparazione della barca a vela e del velista prima dell'allenamento in mare, possibilità di assistere all'allenamento in mare, iscrizione di nuovi soci, possibilità di fare vela in coppia su monoscafi Optimist (fino ai 15 anni) nell'acquatorio di Isola

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**CLUB VELICO BURJA SEDE SOCIETARIA in Via Dante, 22**

1 e 2/10 dalle 10.00 alle 14.00 Presentazione del funzionamento del club, visita ai locali della sede, preparazione all'allenamento dei velisti della classe Optimist

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Società Sportiva ADRENALINA CENTRO FITPLUS Isola – Centro di ricreazione e salute, Via Premrl, 1**

*Partecipazione attiva**all'allenamento;*

*l*'*occorrente: asciugamano, acqua, indumenti comodi*

Ogni **lunedì** e **martedì** Presentazione dell'allenamento e iscrizione di nuovi soci

Di mattina dalle 8.30 alle 11.00

Di pomeriggio dalle 16.30 alle 20.00

19/9 alle 18.00 AERO mix

28/9 alle 18.00 Allenamento con la mezza sfera (BOSU)

28/9 alle 19.15 Nirvana fitness

3/10 alle 10.00 ESERCIZI TERAPEUTICI

10/10 alle 10.00 ESERCIZI TERAPEUTICI

10.10. alle 18.00 AERO mix

18/10 alle 18.00 FITNESS plus

20/10 alle 19.15 Nirvana fitness

21/10 alle 17.30 CAMMINATA NORDICA

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**CLUB DI ARTI MARZIALI KICKBOXING SEDE SOCIETARIA**

**e TAE KWON – DO Via S. Gregorčič, 21 (ex scuola italiana)**

23/9 dalle 20.00 alle 21.00 Presentazione dei fondamenti delle arti marziali –

26/9 dalle 17.30 alle 18.30 e kickboxing, delle tecniche di pugno e di calcio e delle

dalle 20.00 alle 21.00 tecniche di riscaldamento e stretching – per soggetti

29/9 dalle 17.30 alle 18.30 di tutte le età, iscrizione di nuovi soci

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**SOCIETÀ REMIERA ISOLA LONKA (Piazza alle Porte)**

1/10 dalle 9.00 alle 12.00 Presentazione della simulazione di vogata sul remoergometro (individuale)

Presentazione del *Coastal Rowing* praticato su onde

in singolo, doppio, quattro (visita della sede societaria

previo accordo)

Iscrizione di nuovi soci

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**SOCIETÀ REMIERA »ARGO« STRUTTURE INDOOR E OUTDOOR DELLA »ARGO« in Via Dante, 20 (nel Marina di Isola)**

Tra il 19/9 ed il 30/9 ogni

**lunedì** dalle 17.00 alle 19.00 Presentazione del canottaggio, voga in barca, su

**martedì** dalle 17.00 alle 19.00 remoergometro e in vasca, possibilità di assistere

**mercoledì** dalle 17.00 alle 19.00 agli allenamenti e di parlare con atleti-partecipanti a

**giovedì** dalle 17.00 alle 19.00 campionati mondiali ed europei, e allenatori,

**venerdì** dalle 17.00 alle 19.00 iscrizione di nuovi soci

**sabato** dalle 8.00 alle 10.00

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**CENTRO DANZA TITTY DANCE ISOLA «PALESTRINA« della S.E. DANTE ALIGHIERI Isola**

**Venite ad assistere ai nostri allenamenti gratuiti!**

19/9 (17.15-18.00) 2013, 2012 prima iscrizione-principianti; **DANZA PER I PIÙ PICCINI**

19/9 (18.00-19.30) 2002-2007 **HIP HOP/street dance 1**, livello ricreativo

21/9 (16.50-18.20) 2002-2007; **BREAK DANCE 1**, livello ricreativo

22/9 (17.15-18.15) 2012 intermedio, 2011, 2010 principianti; **BALLI DI**

**GRUPPO PER BAMBINI**

22/9 (18.15-19.15) 2008-2010; **HIP HOP/street dance**

23/9 (17.00-18.00) 2008-2011; BREAK DANCE KIDS (bambini)

23/9 (18.00-19.30) 2002-2007; **BREAK DANCE 1**, livello ricreativo

23/9 (19.30-21.00) nati nel 2001 e prima; **BREAK DANCE 2**, livello ricreativo

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**CLUB DI TIRO A SEGNO ISOLA SEDE SOCIETARIA in Via del Carso, 1**

Tra il 19/9 ed il 23/10 ogni possibilità di assistere agli allenamenti e di stare in

**martedì, giovedì e venerdì** compagniadei socidel club**,** prove di tirocon armi

dalle 18.00 alle 20.00ad aria compressa, visita dei locali del club, iscrizione di nuovi soci

dalle 19.00 Presentazione dello sport del tiro a segno

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**ENTE »POLANJA« LONKA (Piazza alle Porte)**

**»SCUOLA DI SPORT MAESTRAL«**

1/10 dalle 9.00 alle 12.00 Presentazione del programma di allenamento e iscrizione di nuovi soci.

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**SAVATE CLUB »LA COSTA« S.E. »LIVADE«** (sala polifunzionale al 2° piano)

**(boxe francese)**

Ogni **martedì** e **giovedì**  Inizio degli allenamentimartedì 20/9. Teoria e pratica

dalle 19.30 alle 21.00 della boxe francese, presentazione dell'equipaggiamento; allenamento gratis per i soci fino al 18/10. Possibilità di assistere agli allenamenti e iscrizione di nuovi soci.

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**SOCIETÀ DI PALLAMANO ISOLA PALASPORT in Via del Carso**

1/10 dalle 9.00 alle 11.00 Presentazione della pallamano, possibilità di assistere all'allenamento e ad una gara di minipallamano, iscrizione di nuovi soci, invito ai presenti ad assistere ad una partita del massimo campionato sloveno

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**CLUB PALLAMANO FEMMINILE ISOLA PALASPORT in Via del Carso**

15/10 dalle 10.00 alle 13.00 Presentazione della pallamano, possibilità di assistere all'allenamento e ad una gara di minipallamano, iscrizione di nuovi soci, invito ai presenti ad assistere ad una partita della selezione maggiore

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**VOLLEY CLUB ISOLA PALESTRA DELLA S.E. »LIVADE«**

**Mercoledì** 21/9, 28/9, 5/10, 12/10 Presentazione del micro e minivolley, iscrizione di

dalle 16.00 alle 17.30 nuovi soci

**Giovedì** 22/9, 29/9, 6/10, 13/10 Presentazione del micro e minivolley, iscrizione di

dalle 16.00 alle 17.30 (mini) nuovi soci

dalle 17.30 alle 19.00 (micro)

**Venerdì** 23/9, 30/9, 7/10, 14/10 Presentazione del minivolley (9 – 11 anni) e

dalle 16.00 alle 17.30 iscrizione di nuovi soci

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**CLUB BIRILLISTICO ISOLA GARAGE DELLA SPAR DI LIVADE**

Dal 17 settembre al 22 ottobre

Allenamenti: Presentazione del gioco dei birilli e dell'attività del club

**Ogni lunedì, martedì, mercoledì e giovedì** da parte dei soci e degli allenatori. Possibilità di

dalle 17.00 alle 20.00 assistere agli allenamenti e di **iscrizione di bambini e giovani.**

Gare:

**Sabato 17/09, 1/10, 22/10** Possibilità di assistere alle gare della squadra

dalle 13.00 alle 20.00 femminile che milita nella Lega I.B., e di quella maschile che milita nella 2ª Lega Ovest

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**CLUB DI SCHERMA ISOLA PALESTRA in Via Simon Gregorčič, 21**

Tra il 19 settembre ed il 21 ottobre ogni

**lunedì** dalle 19.00 alle 21.00 (giovani, adulti) Presentazione della scherma, possibilità di assistere

**mercoledì** dalle 15.00 alle 17.00 agli allenamenti e iscrizione di nuovi soci

(bambini, giovani)

**sabato** dalle 9.00 alle 10.00 (bambini)

e dalle 10.00 alle 11.30 (giovani, adulti)

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**CALCIO CLUB GIOVANILE ISOLA STADIO COMUNALE DI ISOLA**

**Lunedì** 19, 26/9 e 3, 10, 17/10 presentazione dell'allenamento e iscrizione di nuovi

dalle 16.00 alle 20.00 soci / U-9,U-11,U-13,U-15,U-17,U-19

**Martedì** 20, 27/9 e 4, 11, 18 e 25/10

dalle 16.00 alle 20.00

**Mercoledì** 21, 28/9 e 5,12 e 19/10

dalle 16.00 alle 20.00

**Venerdì** 23, 30/9 e 7, 14, 21/10

dalle 16.00 alle 20.00

**Martedì** 22 e 29/9 e 6,13 e 20/10 presentazione dell'allenamento e iscrizione di nuovi dalle 18.30 alle 20.00 soci U-15

**Mercoledì** 23 e 30/9 e 7,14 e 21/10

dalle 19.30 – 21.00

**Giovedì** 24/9 e 1, 8,15 e 22/10

dalle18.00 – 19.30

**Venerdì** 25/9 e 2, 9, 16 e 23/10

dalle18.30 – 20.00

**S.E. »LIVADE« (palestra)**

**Ogni mercoledì e venerdì** **15.00-16.30** presentazione dell'allenamento e iscrizione di nuovi

21, 28/9 e 5,12,19,26/10  soci (bambini nati nel 2009, 2010 e successivamente)

23,30/9 e 7,14,21,28/10

**S.E. »VOJKA ŠMUC« (palestra)**

**Ogni martedì dalle 16.00 alle 17.30** presentazione dell'allenamento e iscrizione di nuovi

20, 27/9 e 4,11,18, 25/10soci (bambini nati nel 2009, 2010 e successivamente)

**Ogni giovedì** **dalle 17.30 alle 19.00**

22, 29/9 e 6,13, 20, 27/10

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Club di pesca sportiva in mare**

**»MENOLA« Isola SEDE DEL CLUB in via Porta d'Istria, 4, Isola**

19/9 dalle 11.00 alle 12.00 e Presentazione del club e iscrizione di nuovi soci.

dalle 17.30 alle 18.30

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**UNIONE SPORTIVA ISOLA, CENTRO PER LONKA (Piazza alle Porte)**

**LA CULTURA, LO SPORT E**

**LE MANIFESTAZIONI ISOLA**

1/10 dalle 9.00 alle 12.00 Presentazione delle associazioni sportive di Isola.